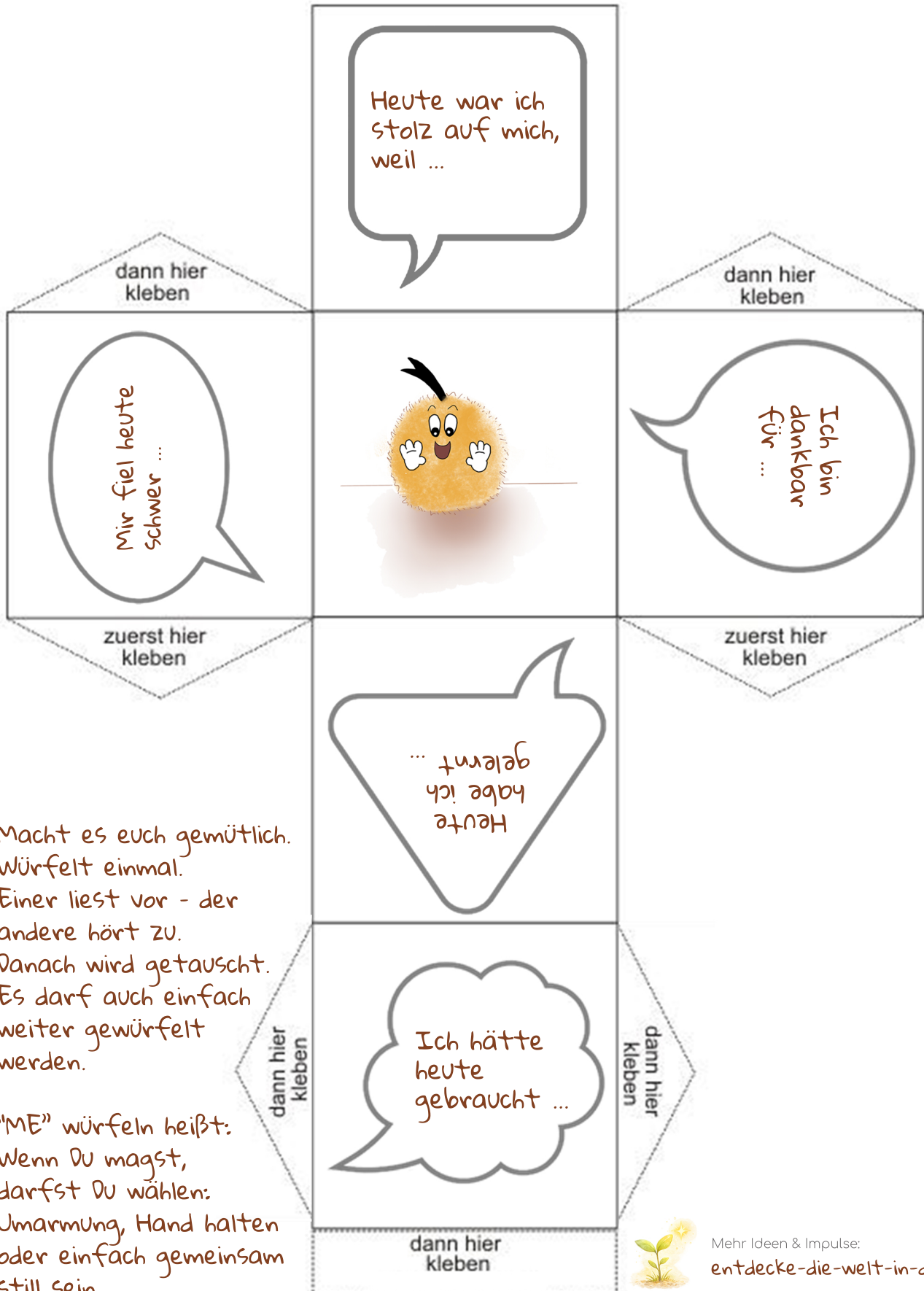


# MEIN "WAS - WAR - HEUT - WÜRFEL"

Ein kleines Abendritual zum Innehalten.



Macht es euch gemütlich.  
Würfelt einmal.  
Einer liest vor - der andere hört zu.  
Danach wird getauscht.  
Es darf auch einfach weiter gewürfelt werden.

"ME" würfeln heißt:  
Wenn Du magst,  
darfst Du wählen:  
Umarmung, Hand halten  
oder einfach gemeinsam  
still sein.



Mehr Ideen & Impulse:  
[entdecke-die-welt-in-dir.de](http://entdecke-die-welt-in-dir.de)

